







Wochenplan Aktivierung

05. – 09. Januar 2026

	Vormittag		Nachmittag
Montag 05.01.2026	Ab 09.00Uhr MotoMed mit Petra		Platz für Alltagswünsche Ab 15.30Uhr Offenes Gruppentreffen Thema: Die drei Könige
Dienstag 06.01.2026	Einzelbegleitungen 10 Min. Aktivierung mit Ursula		Platz für Alltagswünsche Einzelbegleitung/Therapie
Mittwoch 07.01.2026	Bewegungsübungen mit Ursula «Fit & Zwäg»		Künstlerpause
Donnerstag 08.01.2026	Ab 10.15 Uhr Gruppe «Rüsten»		Ab 15.30Uhr Offenes Gruppentreffen
Freitag 09.01.2026	Ab 10.30Uhr «Spiel & Spass» mit Petra		Ab 15.30Uhr «Musik erleben» 

Änderungen vorbehalten