

PFLEGEHEIM AERGERA

Wochenplan Aktivierung

05. – 09. Januar 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag 05.01.2026	Ab 09.00Uhr MotoMed mit Petra 	Platz für Alltagswünsche Ab 15.30Uhr Offenes Gruppentreffen Thema: Die drei Könige
Dienstag 06.01.2026	Einzelbegleitungen 10 Min. Aktivierung mit Ursula 	Platz für Alltagswünsche Einzelbegleitung/Therapie
Mittwoch 07.01.2026	Bewegungsübungen mit Ursula «Fit & Zwäg» 	Künstlerpause
Donnerstag 08.01.2026	Ab 10.15 Uhr Gruppe «Rüsten» 	Ab 15.30Uhr Offenes Gruppentreffen
Freitag 09.01.2026	Ab 10.30Uhr «Spiel & Spass» mit Petra 	Ab 15.30Uhr «Musik erleben» 

Änderungen vorbehalten