

# Wochenplan Aktivierung

**5. – 11. Januar 2026**

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> <b>5. Januar 2026</b>	9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten in der Heimstube mit Doris  10:00 Uhr Kreative Runde mit Claudia	13:00 Uhr MOTomed in der Heimstube mit Doris  14:00 Uhr Laufgruppe mit Claudia
<b>Dienstag</b> <b>6. Januar 2026</b>	9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten in der Heimstube mit Doris  10:00 Uhr Frauenrunde im Aktivierungsraum mit Claudia	14:00 Uhr Einzelbesuche mit Doris  15:00 Uhr Besuch der 3 hl. Könige im Speisesaal  16:30 Uhr Hl. Messe in der Heimstube
<b>Mittwoch</b> <b>7. Januar 2026</b>	9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten in der Heimstube mit Claudia  10:00 Uhr Kochgruppe im Aktivierungsraum mit Doris	
<b>Donnerstag</b> <b>8. Januar 2026</b>	9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten in der Heimstube mit Simone	13:30 Uhr «Schlüfferli» backen im Aktivierungsraum mit Rita
<b>Freitag</b> <b>9. Januar 2026</b>	9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten in der Heimstube mit Claudia  10:00 Uhr Backfreunde im Aktivierungsraum mit Simone	13:00 Uhr MOTomed in der Heimstube mit Simone  14:00 Uhr Kreative Runde mit Claudia  16:30 Uhr Andacht in der Heimstube
<b>Samstag</b> <b>10. Januar 2026</b>		
<b>Sonntag</b> <b>11. Januar 2026</b>		14:00 Uhr Theater in Plaffeien mit Claudia