

Wochenplan Aktivierung

5. – 11. Januar 2026

| | Vormittag | Nachmittag |
|--|---|---|
| Montag 5. Januar 2026 | 9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten in der Heimstube mit Doris 10:00 Uhr Kreative Runde mit Claudia | 13:00 Uhr MOTOMed in der Heimstube mit Doris 14:00 Uhr Laufgruppe mit Claudia |
| Dienstag 6. Januar 2026 | 9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten in der Heimstube mit Doris 10:00 Uhr Frauenrunde im Aktivierungsraum mit Claudia | 14:00 Uhr Einzelbesuche mit Doris 15:00 Uhr Besuch der 3 hl. Könige im Speisesaal 16:30 Uhr Hl. Messe in der Heimstube |
| Mittwoch 7. Januar 2026 | 9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten in der Heimstube mi Claudia 10:00 Uhr Kochgruppe im Aktivierungsraum mit Doris | |
| Donnerstag 8. Januar 2026 | 9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten in der Heimstube mit Simone | 13:30 Uhr «Schlüfferli» backen im Aktivierungsraum mit Rita |
| Freitag 9. Januar 2026 | 9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten in der Heimstube mi Claudia 10:00 Uhr Backfreunde im Aktivierungsraum mit Simone | 13:00 Uhr MOTOMed in der Heimstube mit Simone 14:00 Uhr Kreative Runde mit Claudia 16:30 Uhr Andacht in der Heimstube |
| Samstag 10. Januar 2026 | | |
| Sonntag 11. Januar 2026 | | 14:00 Uhr Theater in Plaffeien mit Claudia |