



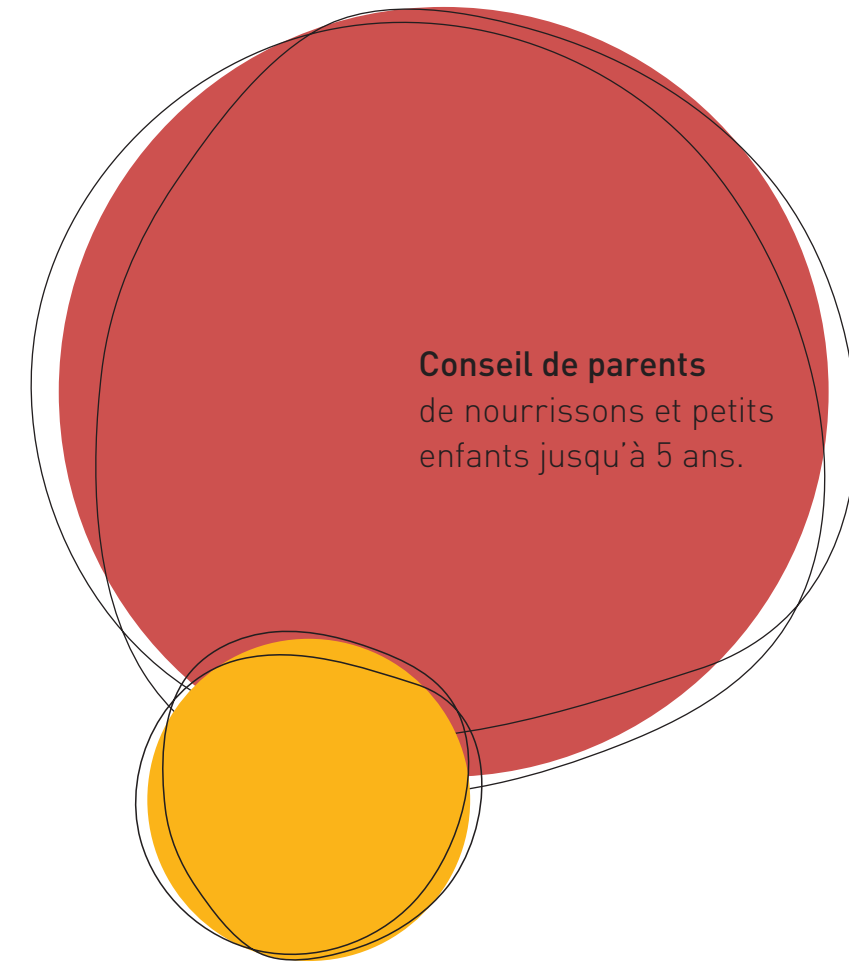
SPITEX Sense, Mütter- und Väterberatung

Spitalstrasse 1 | 1712 Tafers
www.spitexsense.ch
026 419 95 66



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD
WWW.FR.CH/DSAS



Conseil de parents
de nourrissons et petits
enfants jusqu'à 5 ans.

**Centre de
puériculture**



Überall für alle

La naissance d'un enfant et son développement apportent de nombreux changements et quelques surprises dans votre vie. Les moments de joie et de réussite font partie du quotidien, tout comme les craintes et les incertitudes. Nous vous conseillerons et vous soutiendrons volontiers dans votre rôle de parents.

Voici ce que nous vous proposons

- Soutien et confirmation dans votre nouveau rôle de parents
- Conseils sur l'allaitement, les problèmes d'allaitement et les questions relatives au retour au travail.
- Discussion sur l'alimentation individuelle de votre bébé et de votre jeune enfant, y compris les différentes formes d'alimentation.
- Soutien dans la promotion du développement sain de votre enfant
- Conseils sur les soins à apporter à l'enfant tant sain que malade
- Accompagnement en cas de questions relatives au sommeil, à l'agitation et aux pleurs
- Soutien en cas de difficultés dans l'éducation des enfants
- Fourniture d'informations sur la prévention des accidents, la santé et les vaccinations
- Communication des coordonnées d'autres services spécialisés et de consultation

Vous pouvez bénéficier de notre offre comme suit

Consultation téléphonique

Pour toute question, vous pouvez nous joindre par téléphone du lundi au vendredi (pour les horaires et le numéro de téléphone, voir l'annexe).

Consultations dans les communes

Nous organisons régulièrement des consultations dans les locaux des services de consultation des communes (pour les horaires et le lieu, voir l'annexe).

Vous pouvez convenir d'un rendez-vous avec nous et bénéficier de conseils personnalisés.

Visites à domicile

Sur demande, nous pouvons vous rendre visite pour la première fois à votre domicile. Dans l'environnement qui vous est le plus familier, nous pouvons apprendre à nous connaître et discuter de vos questions. En cas de besoin, il est possible de convenir d'autres visites à domicile.

Consultations par courriel

Vous pouvez nous poser vos questions par courriel. Nous vous répondons rapidement ou vous contacterons par téléphone si nécessaire. Nous attirons votre attention sur le fait que nos messages électroniques ne sont pas codés. Si vous avez des questions à ce propos, adressez-vous à votre conseillère.

Nous, les puéricultrices, disposons d'une formation de base d'infirmière spécialisée dans l'enfance, la jeunesse, la femme et la famille. Parallèlement à notre activité professionnelle, nous avons suivi une formation complémentaire pour obtenir le diplôme supérieur de puéricultrice. Nos compétences professionnelles nous les mettons à jour en permanence grâce à des formations continues. Nous sommes tenues au secret professionnel. Ce dont vous nous parlez restera entre nous. Le service de puériculture fait partie de l'offre de l'association Spitex Sense.

Les coûts des consultations sont couverts par les contributions des organisations partenaires suivantes

communes, subventions du Canton de Fribourg, paroisses, associations de femmes rurales, communautés de femmes et de mères, la Loterie romande ainsi que contributions de donateurs et dons.

Les consultations sont entièrement gratuites pour les parents. Si vous êtes satisfaits de notre offre, nous apprécierons votre don.

Notre compte pour les dons :

Verein Spitex Sense, Mütter- und Väterberatung,
Spitalstrasse 1, 1712 Tafers
CH92 0618 6016 3213 6830 8

Si vous n'êtes pas satisfait de la consultation (de son contenu, de sa forme, des circonstances, etc.) ou si vous constatez des lacunes considérables, vous avez la possibilité de vous adresser par écrit au directeur de l'association SPITEX Sense, qui se chargera de traiter votre demande.

Tout en restant à la disposition de toutes les familles avec des nourrissons et des enfants de moins de 5 ans, **le service de puériculture** est une offre volontaire des communes du District de la Singine.