



SPITEX Sense, Mütter- und Väterberatung

Spitalstrasse 1 | 1712 Tafers
www.spitexsense.ch
026 419 95 66



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD
WWW.FR.CH/DSAS



Beratung für Eltern
von Säuglingen und
Kleinkindern bis zum
5. Lebensjahr

Mütter- und Väterberatung



Überall für alle

Die Geburt eines Kindes und dessen Entwicklung bringen viele Veränderungen und manche Überraschung in Ihr Leben. Freude und Erfolg gehören genauso zum Alltag wie Ängste und Unsicherheiten. Wir beraten und unterstützen Sie gerne in Ihrer Aufgabe als Eltern.

Das bieten wir Ihnen an

- Unterstützung und Bestätigung in Ihrer neuen Rolle als Eltern
- Beratung zum Stillen, bei Stillproblemen und bei Fragen zum beruflichen Wiedereinstieg
- Besprechung der individuell angepassten Ernährung Ihres Babys und Kleinkindes unter Berücksichtigung verschiedener Ernährungsformen
- Unterstützung in der Förderung der gesunden Entwicklung Ihres Kindes
- Beratung bei der Pflege des gesunden und kranken Kindes
- Begleitung bei Fragen zu den Themen Schlaf, Unruhe und Schreien
- Unterstützung bei schwierigen Erziehungssituationen
- Informationen zu Unfallverhütung, Gesundheit und Impfungen
- Vermittlung von Kontaktadressen von weiteren Fach- und Beratungsstellen

Sie haben folgende Möglichkeiten unser Angebot in Anspruch zu nehmen

Telefonberatung

Sie erreichen uns bei Fragen telefonisch von Montag bis Freitag (Zeiten und Telefonnummer siehe Beiblatt).

Beratungen in den Gemeinden

Wir führen regelmässig Beratungen in den Beratungsstellen der Gemeinden durch (Zeit und Ort siehe Beiblatt). Sie können einen Termin mit uns vereinbaren und werden individuell beraten.

Hausbesuche

Auf Wunsch besuchen wir Sie das erste Mal bei Ihnen zuhause. In Ihrer vertrauten Umgebung können wir uns gegenseitig kennen lernen und Fragen besprechen. Weitere Hausbesuche können bei Bedarf vereinbart werden.

Beratungen via E-Mail

Sie können uns Ihre Fragen via E-Mail stellen. Wir schreiben Ihnen zeitnah zurück oder nehmen bei Bedarf telefonisch mit Ihnen Kontakt auf. Bitte beachten Sie, dass unsere E-Mail-Nachrichten nicht verschlüsselt sind. Bei Fragen dazu wenden Sie sich bitte an Ihre Beraterin.

Wir Beraterinnen verfügen über eine Grundausbildung zur Pflegefachfrau mit Schwerpunkt Kind, Jugend, Frau und Familie. Berufsbegleitend haben wir in einer Zusatzausbildung das Höhere Fachdiplom zur Mütterberaterin HFD/NDS erworben. Durch Weiterbildungen aktualisieren wir stets unsere fachliche Kompetenz. Wir unterstehen der Schweigepflicht. Was Sie mit uns besprechen, bleibt unter uns.

Die Mütter- und Väterberatung ist Bestandteil des Angebots des Vereins Spitex Sense.

Die Kosten der Beratungen werden durch Beiträge der folgenden Trägerorganisationen gedeckt

Gemeinden, Subventionen des Kantons Freiburg, Pfarreien, Landfrauenvereine, Frauen- und Müttergemeinschaften, Loterie Romande sowie durch Gönnerbeiträge und Spenden. Die Beratungen sind für die Eltern kostenlos. Wenn Sie mit unserem Angebot zufrieden sind, freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Konto für Spenden:

Verein Spitex Sense, Mütter- und Väterberatung,
Spitalstrasse 1, 1712 Tafers
CH92 0618 6016 3213 6830 8

Sollten Sie mit der Beratung (Inhalt, Form, Umstände etc.) unzufrieden sein oder massgebliche Mängel feststellen, haben Sie die Möglichkeit, sich schriftlich an den Geschäftsführer der SPITEX Sense zu wenden, welcher Ihre Anliegen behandeln wird.

Die **Mütter und Väterberatung** ist ein freiwilliges Angebot der Gemeinden im Sensebezirk und steht allen Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 5. Geburtstag zur Verfügung.