

Wochenplan Aktivierung

09. – 13. Februar 2026 Fasnachtswoche

	Vormittag	Nachmittag
Montag 09.02.2026	Ab 08.50Uhr MotoMed mit Petra	Platz für Alltagswünsche Ab 15.30Uhr Offenes Gruppentreffen mit Petra «Osternester gestalten»
Dienstag 10.02.2026	Einzelbegleitungen 10 Min. Aktivierung mit Ursula Individuelles Gehtraining mit Ursula	Platz für Alltagswünsche Einzelbegleitung/Therapie Ab 14.30H mit Ursula «Härzbräzzele zum z’Nacht vorbereiten»
Mittwoch 11.02.2026	Ab 09.45Uhr Bewegungsübungen «Fit & Zwäg» mit Ursula	Künstlerpause
Donnerstag 12.02.2026	Ab 10.00 Uhr «Schlüferliteig» vorbereiten mit Petra	Ab 15.30Uhr Offenes Gruppentreffen mit Petra «Schlüferle» für Fasnacht
Freitag 13.02.2026	Ab 09.30Uhr «Spiel & Spass» mit Petra	Ab 15.30Uhr Offenes Gruppentreffen mit Petra Musikactivity
Samstag 14.02.2026	<p>Wenn keine Narren auf der Welt wären, was wäre dann die Welt.</p> <p>Johann Wolfgang von Goethe</p>	

Änderungen vorbehalten