

Wochenplan Aktivierung

9. Februar – 15. Februar 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag	08:15 Uhr Rüsten 10:00 Uhr Spieltreff Im Mehrzweckraum Aktivierung mit Monika	Einzelbetreuung
Dienstag	08:15 Uhr Rüsten 10:00 Uhr Denktreff Im Merzweckraum Aktivierung mit Monika	Einzelbetreuung
Mittwoch	08:15 Uhr Rüsten 10:00 Uhr Bewegen und Meditation Im Mehrzweckraum Aktivierung mit Sybille & Monika	14:00 Uhr Spiele in der Cafeteria
Donnerstag	08:15 Uhr Rüsten 10:00 Uhr Singen & Vorlesen Im Mehrzweckraum Aktivierung mit Monika & Esther	13:30 Uhr Trampolin Im 2. Stock Mit Daniela
Freitag	08:15 Uhr Rüsten 10:00 Uhr Katholische Messe Im Mehrzweckraum Aktivierung mit Monika	Einzelbetreuung
Samstag	 Valentinstag	
Sonntag	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende	

Änderungen vorbehalten