






**PFLEGEHEIM AERGERA**

# Wochenplan Aktivierung

**16. – 20. Februar 2026**

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> <b>16.02.2026</b>		
<b>Dienstag</b> <b>17.02.2026</b>	<p><b>Einzelbegleitungen</b> <b>10 Min.</b> <b>Aktivierung</b> <b>mit Ursula</b></p> <p><b>Individuelles</b> <b>Gehtraining mit</b> <b>Ursula</b></p> 	<p><b>Platz für Alltagswünsche</b> <b>Einzelbegleitung/Therapie</b></p> <p><b>Individuelles Gehtraining mit Ursula</b></p>
<b>Mittwoch</b> <b>18.02.2026</b>	<p><b>Ab 09.45Uhr</b> <b>Bewegungsübungen</b> <b>«Fit &amp; Zwäg» mit</b> <b>Ursula</b></p> 	<b>Künstlerpause</b>
<b>Donnerstag</b> <b>19.02.2026</b>		
<b>Freitag</b> <b>20.02.2026</b>	<p><b>Individuelles</b> <b>Gehtraining mit</b> <b>Ursula</b></p> 	

**Wünschen allen ein  
schönes Wochenende**

Änderungen vorbehalten