

# PFLEGEHEIM AERGERA

# Wochenplan Aktivierung

16. – 20. Februar 2026

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> 16.02.2026		
<b>Dienstag</b> 17.02.2026	<b>Einzelbegleitungen</b> <b>10 Min.</b> <b>Aktivierung</b> <b>mit Ursula</b>  <b>Individuelles</b> <b>Gehtraining mit</b> <b>Ursula</b>	<b>Platz für Alltagswünsche</b> <b>Einzelbegleitung/Therapie</b>  
<b>Mittwoch</b> 18.02.2026	<b>Ab 09.45Uhr</b> <b>Bewegungsübungen</b> <b>«Fit &amp; Zwäg» mit</b> <b>Ursula</b>	
<b>Donnerstag</b> 19.02.2026		
<b>Freitag</b> 20.02.2026	<b>Individuelles</b> <b>Gehtraining mit</b> <b>Ursula</b>	

Wünschen allen ein  
schönes Wochenende

Änderungen vorbehalten