



Wochenplan Aktivierung

16. Februar – 21. Februar 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag	<p>08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.00 Uhr Treff im Dachstock</p> <p>Aktivierung mit Esther und Ruth</p>	<p>14.30 Uhr Fasnachts Nachmittag Musik mit Lisbeth, Kari, Käthi und Madeleine</p>
Dienstag	<p>08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.00 Uhr Singen mit dem Zitherensemble Allegra im Dachstock</p> <p>Aktivierung mit Ruth</p>	Einzelbetreuung
Mittwoch	<p>08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.00 Uhr Bewegungsrounde im Dachstock</p> <p>Aktivierung mit Ruth</p>	<p>14.15 Uhr Werken im 2. Stock</p>
Donnerstag	<p>08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.15 Uhr Kath. Gottesdienst im Dachstock</p> <p>Aktivierung mit Esther</p>	Einzelbetreuung
Freitag	<p>08.15 Uhr Rüsten In der Cafeteria 10.00 Uhr Bingo im Dachstock</p> <p>Aktivierung mit Esther</p>	Einzelbetreuung
Samstag	<p><i>Einen schönen Februar</i></p>	
Sonntag	<p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende</p>	

Änderungen vorbehalten