



## ALZHEIMER - DEMENZ - GEDÄCHTNISPROBLEME ?!

**Ein Kurs für betreuende Angehörige von Menschen mit Gedächtnisproblemen, Demenz oder Alzheimer. Sich besser fühlen, um besser helfen zu können.**

Die Betreuung eines geliebten Menschen kann bereichernd, aber auch herausfordernd sein. Oft verändert sich das Verhalten der betroffenen Personen stark – das fordert viel Energie, Geduld und Verständnis. Nicht selten stehen Angehörige dabei unter chronischem Stress, ohne es bewusst zu merken.

In diesem Kurs lernen Sie, besser mit diesen Momenten umzugehen – im Alltag, im Umgang mit verändertem Verhalten oder indem Sie neue Perspektiven und mehr Verständnis für die Erkrankung entwickeln.

### **Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit:**

- sich in einem vertrauensvollen Rahmen mit anderen Angehörigen auszutauschen
- gemeinsam Lösungen für alltägliche Herausforderungen zu finden
- zu lernen, wie Sie in schwierigen Situationen reagieren können
- Ihre angehörige Person besser zu verstehen und neue Wege der Kommunikation zu entdecken

### **Für wen:**

Für alle betreuenden Angehörigen von Personen mit bedeutenden Gedächtnisproblemen, Alzheimer-Demenz oder einer anderen Form von Demenz, die zu Hause leben.

### **Kurszeiten & Daten:**

Der Kurs findet von 13.30 – 16.30 Uhr in zwei verschiedenen Räumlichkeiten statt. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe an 7 Nachmittagen statt.

- 06.03.26, 01.05.26, 08.05.26  
in Stiftung Hospiz St. Peter, Hauptstrasse 115, 3212 Gurmels
- 13.03.26, 27.03.26, 24.04.26, 29.05.26,  
im Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, St Germainstrasse 13, 3212 Gurmels
- Parkplätze sind kostenfrei vorhanden.

### **Kosten:**

CHF 450.- pro Person inklusive Kursmanual.

Sollten die Kurskosten für Sie eine Herausforderung bedeuten, melden Sie sich bitte bei den Veranstaltern Ihres Bezirkes.

### **Interessiert?**

**Wir Kursleiterinnen informieren Sie gerne unverbindlich über Inhalt, Termine und Anmeldung.**

### **Bächler Eveline, Pflegefachfrau HF, MAS Gerontologie**

Kompetenzzentrum Demenz, Senseera, Pflegeheim Maggenberg, 1712 Tafers  
Mo-Do - 026 494 46 10 - baechlerev@ph-maggenberg.ch

---

### **Dietter Marianne, Pflegefachfrau HF, Demenz Coach**

Gesundheitsnetz See, Spitex See/Lac, Standort Gurmels  
079 886 08 24 - marianne.dietter@rsl-gns.ch