

Wochenplan Aktivierung

30.März – 03. April 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag 30.03.2026	Ab 08.50Uhr MotoMed mit Petra 	Platz für Alltagswünsche Ab 15.30Uhr offene Gruppe «Steine malen»
Dienstag 31.03.2026	Platz für Alltagswünsche Einzelbegleitung 10 min. Aktivierung Individuelles Gehtraining mit Ursula 	Platz für Alltagswünsche Einzelbegleitung/Therapie Individuelles Gehtraining mit Ursula
Mittwoch 01.04.2026	Ab 09.45Uhr Bewegungsübungen «Fit & Zwäg» mit Ursula 	Künstlerpause
Donnerstag 02.04.2026	Ab 10.00 Uhr Rüsten mit Petra 	Ab 14.30Uhr Offenes Gruppentreffen mit Petra «Ostereier färben»
Freitag 03.04.2026	Karfreitag	
Samstag/Sonntag	Fastensuppe 	

Änderungen vorbehalten