


Wochenplan Aktivierung

06. April – 12. April 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag 06.04.2026		
Dienstag 07.04.2026	Ab 09.00h Einzelbegleitungen mit Beatrice	14.30h Wort Gottesdienst mit Kommunion Zwischenraum
Mittwoch 08.04.2026	09.30 Uhr Mittagstisch mit Geraldine «Cheessuppa» Wochen 10.30h Bewegen Sonne Zwischenraum mit Dina	13.00h Aroma Massage mit Beatrice 14.30h Kreativ Atelier AT Raum mit Dina
Donnerstag 09.04.2026	08.30h Rüsten im Bistro mit Pia und Yolanda 09.00h Motomed mit Geraldine 10.30h Bewegen Hop santé Zwischenraum mit Beatrice 10.30h Frauengruppe AT Raum mit Dina	14.30h Singen 2. Stock mit Dorothea
Freitag 10.04.2026	09.00h Motomed mit Geraldine 10.30h Männergruppe AT Raum mit Dina	14.30h KITA Besuch Zwischenraum mit Beatrice
Samstag 11.04.2026		
Sonntag 12.04.2026	Weisser Sonntag 