

# Wochenplan Aktivierung

**18.Mai – 22. Mai 2026**

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> 18.05.2026	Ab 08.50Uhr <b>MotoMed mit Petra</b> 	<b>Tischset malen für den Männertag!</b>
<b>Dienstag</b> 19.05.2026	Ab 10.15 Uhr <b>Gedächtnistraining mit Ursula</b> 	<b>Platz für Alltagswünsche Einzelbegleitung/Therapie</b>  <b>Individuelles Gehtraining mit Ursula</b>
<b>Mittwoch</b> 20.05.2026	Ab 09.45Uhr <b>Bewegungsübungen «Fit &amp; Zwäg» mit Ursula</b> 	<b>Künstlerpause</b>
<b>Donnerstag</b> 21.05.2026	Ab 10.00 Uhr <b>Rüsten mit Petra</b> 	<b>Tanznachmittag in Le Mouret</b>
<b>Freitag</b> 22.05.2026	Ab 09.30Uhr <b>«Härzbräzzele Teig» vorbereiten</b>	<b>«Härzbräzzele» für Znacht backen</b>
<b>Samstag/Sonntag</b>		

Änderungen vorbehalten