PFLEGEHEIM SONNMATT

Wochenplan Aktivierung

18. Mai – 24. Mai 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Bunter Morgen** **im MZS 2 im 1. Stock** Aktivierung mit Esther	**Einzelbetreuung**
Dienstag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Bewegungsrunde** **im MZS 1 im 1. Stock** Aktivierung mit Esther und Lisa	
Mittwoch	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Treff im MZS 2 1. Stock** Aktivierung mit Ruth	**14.15 Uhr musikal. Unterhaltung** **In der Cafeteria mit Lisbeth, Käthi, Kari und Madeleine**
Donnerstag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.15 Uhr ref. Gottesdienst** **Im MZS1 im 1. Stock** Aktivierung mit Ruth	**14.00 Uhr Werken und Stricken** **im AT-Zimmer 2. Stock**
Freitag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Singen im MZS 2 1. Stock** Aktivierung mit Ruth	**Einzelbetreuung**
Samstag	**Wir wünschen euch ein schönes Wochenende**	
Sonntag		

Änderungen vorbehalten

V_1.0