

Wochenplan Aktivierung

18.-22. Mai 2026

	Heimstube	Aktivierungsraum
Montag 18.05.26	 <p>9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten mit Claudia</p>	 <p>10:00 Uhr Bewegen mit Doris</p>
	 <p>13:00 Uhr MOTomed mit Claudia</p>	 <p>15:00 Uhr Frauenchor aus Tafers mit Doris</p>
Dienstag 19.05.26	 <p>9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten mit Claudia</p>	 <p>10:00 Uhr «Zischtigs-Club» mit Doris</p>
	 <p>14:00 Uhr Laufgruppe mit Claudia</p>	 <p>14:00 Uhr Kreative Runde mit Doris</p>
	 <p>16:30 Uhr Messe in der Kapelle</p>	
Mittwoch 20.05.26	 <p>9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten mit Claudia</p>	 <p>10:00 Uhr Sommerausflug nach «les Marches» mit Doris & Walter</p>
Donnerstag 21.05.26	 <p>9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten mit Simone</p>	
Freitag 22.05.26	 <p>9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten mit Claudia</p>	 <p>10:00 Uhr Backen mit Simone</p>
	 <p>13:00 Uhr MOTomed mit Simone</p>	 <p>14:00 Uhr Einzelbesuche mit Claudia</p>
	 <p>16:30 Uhr Andacht in der Kapelle</p>	