

**PFLEGEHEIM AERGERA**

# Wochenplan Aktivierung

**29. Juni – 03. Juli 2026**

	Vormittag		Nachmittag
<b>Montag</b> <b>29.06.2026</b>	<b>Ab 08.50Uhr</b> <b>MotoMed mit</b> <b>Petra</b>		<b>Platz für</b> <b>Alltagswünsche</b>  <b>«Bräzzele»</b>
<b>Dienstag</b> <b>23.06.2026</b>			
<b>Mittwoch</b> <b>01.07.2026</b>	<b>Ab 09.45Uhr</b> <b>Bewegungsübungen</b> <b>«Fit &amp; Zwäg»</b> <b>mit Petra</b>		<b>Besuch</b> <b>von Popa &amp; Popina</b>
<b>Donnerstag</b> <b>02.07.2026</b>	<b>b 10.00 Uhr</b> <b>Rüsten</b> <b>mit Petra</b>		
<b>Freitag</b> <b>03.07.2026</b>			
<b>Samstag/Sonntag</b>			

Änderungen vorbehalten