



# Wochenplan Aktivierung

**29. Juni – 5. Juli 2026**

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b>	<b>08.15 Uhr</b> Rüsten in der Cafeteria <b>10.00 Uhr</b> Treff im MZS 2 im 1. Stock Aktivierung mit Esther	Einzelbetreuung 
<b>Dienstag</b>	<b>08.15 Uhr</b> Rüsten in der Cafeteria <b>10.00 Uhr</b> Bewegungsrunde und Trampolin im MZR 1 im 1. Stock Aktivierung mit Esther und Daniela	 Einzelbetreuung
<b>Mittwoch</b>	<b>08.15 Uhr</b> Rüsten in der Cafeteria <b>10.00 Uhr</b> Bunter Morgen im MZS 1 im 1. Stock Aktivierung mit Daniela	<b>14.30 Uhr</b> Kegeln im MZR 1 im 1. Stock
<b>Donnerstag</b>	<b>08.15 Uhr</b> Rüsten in der Cafeteria <b>10.15 Uhr</b> Kath. Gottesdienst im MZR 1 im ersten Stock Aktivierung mit Daniela	<b>14.15 Uhr</b> Werken/ Stricken im AT- Zimmer 2. Stock
<b>Freitag</b>	<b>08.15 Uhr</b> Rüsten in der Cafeteria <b>10.00 Uhr</b> Singen im MZS 2 im 1. Stock Aktivierung mit Daniela	Einzelbetreuung
<b>Samstag</b>	<b>Wir wünschen euch ein schönes Wochenende</b>	
<b>Sonntag</b>		

Änderungen vorbehalten