

Wochenplan Aktivierung

29. Juni – 3. Juli 2026

| | Heimstube | Aktivierungsraum |
|--------------------------------------|---|---|
| Montag 29.06.26 |  <p>9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten mit Claudia</p> |  <p>10:00 Uhr Bewegen mit Doris</p> |
| |  <p>13:00 Uhr MOTMed mit Claudia</p> |  <p>14:00 Uhr Wellness mit Doris</p> |
| Dienstag 30.06.26 |  <p>9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten mit Claudia</p> |  <p>10:00 Uhr «Zischtigs-Club» mit Doris</p> |
| |  <p>16:30 Uhr Messe in der Kapelle</p> |  <p>14:00 Uhr Einzelbesuche mit Claudia</p> |
| Mittwoch 01.07.26 |  <p>9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten mit Claudia</p> |  <p>10:00 Uhr Kochgruppe mit Doris</p> |
| Donnerstag 02.07.26 |  <p>9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten mit Simone</p> | |
| Freitag 03.07.26 |  <p>9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten mit Doris</p> |  <p>10:00 Uhr Einzelbesuche mit Simone</p> |
| |  <p>13:00 Uhr MOTMed mit Simone</p> | |
| |  <p>16:30 Uhr Andacht in der Kapelle</p> | |