


Wochenplan Aktivierung

06. Juli – 12. Juli 2026



	Vormittag	Nachmittag
Montag	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.00 Uhr Treff im MZS 2 im 1. Stock Aktivierung mit Esther	Z'Vierirunde im MZR 3 im 1. Stock
Dienstag	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.00 Uhr Bewegungsrunde und Trampolin im MZR 1 im 1. Stock Aktivierung mit Esther und Daniela	Z'Vierirunde im MZR 3 im 1. Stock
Mittwoch	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.00 Uhr Singen mit Zitherensemble Allegra im MZS 1 im 1. Stock Aktivierung mit Daniela	18.30 Uhr Lotto im MZR 2 im 1. Stock
Donnerstag	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.15 Uhr ref. Gottesdienst mit Uwe Taties im MZR 1 im ersten Stock Aktivierung mit Daniela	Z'Vierirunde im MZR 3 im 1. Stock
Freitag	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.00 Uhr Singen im MZS 2 im 1. Stock Aktivierung mit Daniela	Z'Vierirunde im MZR 3 im 1. Stock
Samstag	Wir wünschen euch ein schönes Wochenende	
Sonntag		

Änderungen vorbehalten