

Wochenplan Aktivierung

13. Juli – 19. Juli 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.00 Uhr Treff im MZR 1 im 1. Stock Aktivierung mit Esther und Mario	13.00 Uhr Zeitung vorlesen im MZR 3 Ab 14.00 Uhr Z` Vierirunde im MZR 3
Dienstag	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.00 Uhr Bewegungsrunde im MZR 1 im 1. Stock Aktivierung mit Esther und Mario	13.00 Uhr Zeitung vorlesen im MZR 3 Ab 14.00 Uhr Z` Vierirunde im MZR 3
Mittwoch 	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 11.00 Uhr Grillfest und Musik mit Lisbeth, Kari, Käthi und Madeleine Aktivierung mit Ruth und Mario	Einzelaktivierung
Donnerstag 	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.15 Uhr Kath. Gottesdienst im MZR 1 im ersten Stock Aktivierung mit Ruth und Mario	13.00 Uhr Zeitung vorlesen im MZR 3 Ab 14.00 Uhr Z` Vierirunde im MZR 3
Freitag 	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.00 Uhr Singen im MZS 2 im 1. Stock Aktivierung mit Ruth und Mario	13.00 Uhr Zeitung vorlesen im MZR 3 Ab 14.00 Uhr Z` Vierirunde im MZR 3
Samstag	Wir wünschen euch ein schönes Wochenende	

Sonntag



Änderungen vorbehalten