

Wochenplan Aktivierung

20. Juli – 26. Juli 2026

	Vormittag		Nachmittag
Montag 20.07.2026	Ab 08.50Uhr MotoMed mit Petra 		Alltagswünsche/ Sommerprogramm
Dienstag 21.07.2026	Ab 10.15 Uhr Gedächtnistraining mit Ursula 		Platz für Alltagswünsche Einzelbegleitung/Therapie Individuelles Gehtraining mit Ursula
Mittwoch 22.07.2026	Ab 09.45Uhr Bewegungsübungen «Fit & Zwäg» mit Ursula 		Künstlerpause
Donnerstag 23.07.2026	Ab 10.00 Uhr Rüsten mit Petra 		
Freitag 24.07.2026			
Samstag/Sonntag			

Änderungen vorbehalten