

# Wochenplan Aktivierung

**17. August – 23. August 2026**

|                                                                                                        | Vormittag                                                                                                                                                               | Nachmittag                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>                                                                                          | <b>08.15 Uhr</b> Rüsten in der Cafeteria<br><b>10.00 Uhr</b> Bunter Morgen im 1. Stock MZR 2<br>Aktivierung mit Daniela, Mario und Rajana                               | <b>13.00 Uhr</b> Zeitung lesen<br>Im 1. Stock MZR 3<br><b>14.00 Uhr</b> Kegeln im 1. Stock MZR 1     |
| <b>Dienstag</b>                                                                                        | <b>08.15 Uhr</b> Rüsten in der Cafeteria<br><b>10.00 Uhr</b> Bewegungsrunde im 1. Stock MZR 1<br>Aktivierung mit Daniela, Mario und Rajana                              | <b>13.00 Uhr</b> Zeitung lesen<br>Im 1. Stock MZR 3<br>Einzelaktivierung                             |
| <b>Mittwoch</b><br> | <b>08.15 Uhr</b> Rüsten in der Cafeteria<br><b>10.00 Uhr</b> Treff im 1. Stock MZR 2<br><b>Ab 11.30 Uhr Grillfest</b><br>Aktivierung mit Daniela, Ruth, Mario u. Rajana | <b>13.00 Uhr</b> Zeitung lesen<br>Im 1. Stock MZR 3<br>Einzelaktivierung                             |
| <b>Donnerstag</b>                                                                                      | <b>08.15 Uhr</b> Rüsten in der Cafeteria<br><b>10.15 Uhr</b> Kath. Gottesdienst mit Pfr. Vonlanthen im ersten Stock MZR 1<br>Aktivierung mit Ruth, Mario und Rajana     | <b>13.00 Uhr</b> Zeitung lesen<br>Im 1. Stock MZR 3<br><b>14.00 Uhr</b> Werken/ Stricken im 2. Stock |
| <b>Freitag</b>                                                                                         | <b>08.15 Uhr</b> Rüsten in der Cafeteria<br><b>10.00 Uhr</b> Singen im MZS 2 im 1. Stock<br>Aktivierung mit Ruth, Mario und Rajana                                      | <b>13.00 Uhr</b> Zeitung lesen<br>Im 1. Stock MZR 3<br>Einzelaktivierung                             |
| <b>Samstag</b>                                                                                         | <b>Wir wünschen euch ein schönes Wochenende</b>                                                                                                                         |                                                                                                      |
| <b>Sonntag</b>                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                      |

Änderungen vorbehalten