

# Wochenplan Aktivierung

**17.-21. August 2026**

|                                      | Heimstube                                                                                                                                        | Aktivierungsraum                                                                                                                                        |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br><b>17.08.26</b>     | <br>9:00 Uhr<br><b>Rüsten &amp; Wäsche falten</b> mit Doris     | <br>10:00 Uhr<br><b>Sturzprävention</b> mit Claudia                   |
|                                      | <br>13:00 Uhr<br><b>MOTomed</b> mit Doris                       |                                                                                                                                                         |
| <b>Dienstag</b><br><b>18.08.26</b>   | <br>9:00 Uhr<br><b>Rüsten &amp; Wäsche falten</b> mit Doris     | <br>10:00 Uhr<br><b>Frauenrunde</b> mit Claudia                       |
|                                      | <br>16:30 Uhr<br><b>Messe</b> in der Kapelle                    | <br>14:00 Uhr<br><b>Laufgruppe</b> mit Claudia                       |
| <b>Mittwoch</b><br><b>19.08.26</b>   | <br>9:00 Uhr<br><b>Rüsten &amp; Wäsche falten</b> mit Rita    | <br>10:00Uhr<br><b>Kochgruppe</b> mit Doris                         |
|                                      |                                                                                                                                                  | <br>14:30 Uhr<br><b>Musikalische Unterhaltung</b> mit German Piller |
| <b>Donnerstag</b><br><b>20.08.26</b> | <br>9:00 Uhr<br><b>Rüsten &amp; Wäsche falten</b> mit Simone  |                                                                                                                                                         |
| <b>Freitag</b><br><b>21.08.26</b>    | <br>9:00 Uhr<br><b>Rüsten &amp; Wäsche falten</b> mit Claudia | <br>10:00 Uhr<br><b>Backen</b> mit Simone                           |
|                                      | <br>13:00 Uhr<br><b>MOTomed</b> mit Simone                    | <br>13:30 Uhr<br><b>Einzelbesuche</b> mit Claudia                   |
|                                      | <br>16:30 Uhr<br><b>Andacht</b> in der Kapelle                |                                                                                                                                                         |