



ALZHEIMER - DEMENZ - GEDÄCHTNISPROBLEME ?!

Ein Kurs für betreuende Angehörige von Menschen mit Gedächtnisproblemen, Demenz oder Alzheimer. Sich besser fühlen, um besser helfen zu können.

Die Betreuung eines geliebten Menschen kann bereichernd, aber auch herausfordernd sein. Oft verändert sich das Verhalten der betroffenen Personen stark – das fordert viel Energie, Geduld und Verständnis. Nicht selten stehen Angehörige dabei unter chronischem Stress, ohne es bewusst zu merken.

In diesem Kurs lernen Sie, besser mit diesen Momenten umzugehen – im Alltag, im Umgang mit verändertem Verhalten oder indem Sie neue Perspektiven und mehr Verständnis für die Erkrankung entwickeln.

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit:

- sich in einem vertrauensvollen Rahmen mit anderen Angehörigen auszutauschen
- gemeinsam Lösungen für alltägliche Herausforderungen zu finden
- zu lernen, wie Sie in schwierigen Situationen reagieren können
- Ihre angehörige Person besser zu verstehen und neue Wege der Kommunikation zu entdecken

Für wen:

Für alle betreuenden Angehörigen von Personen mit bedeutenden Gedächtnisproblemen, Alzheimer-Demenz oder einer anderen Form von Demenz, die zu Hause leben.

Kurszeiten & Daten:

Der Kurs findet von 13.30 – 16.30 Uhr statt. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe an 7 Nachmittagen statt.

- Pflegeheim Maggenberg Tavers, im Saal Moléson, (Haupteingang Pflegeheim-Spital): 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., und 14.01.2027, 21.01.2027 jeweils von: 13:30-16:30 immer donnerstags
- Parkplätze sind kostenfrei vorhanden.

Kosten:

CHF 450.- pro Person inklusive Kursmanual.

Sollten die Kurskosten für Sie eine Herausforderung bedeuten, melden Sie sich bitte bei den Veranstaltern Ihres Bezirkes.

Interessiert?

Wir Kursleiterinnen informieren Sie gerne unverbindlich über Inhalt, Termine und Anmeldung.

Bächler Eveline, Pflegefachfrau HF, MAS Gerontologie

Senseera, Pflegeheim Maggenberg, 1712 Tavers

Mo-Do - 026 494 46 10 – eveline.baechler@senseera.ch

Dietter Marianne, Pflegefachfrau HF, Demenz Coach

Gesundheitsnetz See, Spitex See/Lac, Standort Gurmels 079

886 08 24 - marianne.dietter@rsl-gns.ch