

Wochenplan Aktivierung

14.-18. September 2026

	Heimstube	Aktivierungsraum
Montag 14.09.26	 9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten mit Claudia  13:00 Uhr MOTomed mit Claudia	
Dienstag 15.09.26	 9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten  16:30 Uhr Messe in der Kapelle	 10:00Uhr Sturzprävention Treppen laufen  14:00 Uhr Kreativ Runde mit Claudia
Mittwoch 16.09.26	 9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten mit Simone	 13:30Uhr Plaffeienmarkt mit Simone
Donnerstag 17.09.26	 9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten mit Simone	 10:00 Uhr Sturzprävention mit Claudia  14:00 Uhr Spielnachmittag mit Claudia
Freitag 18.09.26	 9:00 Uhr Rüsten & Wäsche falten mit Claudia  13:00 Uhr MOTomed mit Simone  16:30 Uhr Andacht in der Kapelle	 10:00 Uhr Backen mit Simone