

Wochenplan Aktivierung

28. September – 04. Oktober 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag 28.09.2026	Ab 10.00h Motomed mit Dina	14.30h Spielenachmittag Zwischenraum mit Dina
Dienstag 29.09.2026	10.30h Bewegen Sonne Zwischenraum mit Dina	Ab 14.00h Motomed mit Dina
Mittwoch 30.09.2026	10.30h Bewegen Sterne Zwischenraum mit Dina	
Donnerstag 01.10.2026	Internationaler Tag 08.30h Rüsten mit Pia und Yolanda 10.30h Bewegen Hopp santé mit Dina	
Freitag 02.10.2026	10.00h Gedächtnistreff AT Raum mit Dina	Ab 14.00h Motomed mit Dina
Samstag 03.10.2026	Wir wünschen allen ein wunderbares Wochenende	
Sonntag 04.10.2026		