

Wochenplan Aktivierung

28. September – 04. Oktober 2026



	Vormittag	Nachmittag
Montag	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.00 Uhr Bunter Morgen im 1. Stock MZR 2 Aktivierung mit Esther und Mario	13.00 Uhr Zeitung lesen Im 1. Stock MZR 3 14.00 Uhr Kegeln im 1. Stock MZR 3
Dienstag	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.00 Uhr Spielmorgen im 1. Stock MZR 2 Aktivierung mit Esther und Mario	13.00 Uhr Zeitung lesen Im 1. Stock MZR 3 18.00 Uhr Abendgestaltung
Mittwoch	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.00 Uhr Bewegungsrunde im 1. Stock MZR 1 Aktivierung mit Daniela und Mario	13.00 Uhr Zeitung lesen im 1. Stock MZR 3 Einzelbetreuung
Donnerstag Tag des älteren Menschen	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.15 Uhr Gottesdienst im ersten Stock MZR 1 11.15 Uhr Fonduetisch MZR 3 Aktivierung mit Esther und Mario	 13.00 Uhr Zeitung lesen im 1. Stock MZR 3
Freitag	08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria 10.00 Uhr Singen im MZS 2 im 1. Stock Aktivierung mit Daniela und Mario	13.00 Uhr Zeitung lesen Im 1. Stock MZR 3 14.00 Uhr Werken im 2. Stock

Samstag

**Wir wünschen euch ein schönes
Wochenende**

Sonntag



Anderungen vorbehalten