

Wochenplan Aktivierung 28.September - 04.Oktober 2026



	Vormittag	Nachmittag
Montag	08:00 Uhr Rüsten 10:00 Uhr BINGO im MZR Aktivierung mit Tanja	Einzelbetreuung Gehtraining
Dienstag	08:00 Uhr Rüsten 10:00 Uhr Bewegen im MZR Aktivierung mit Tanja & Luisa	Einzelbetreuung Gehtraining
Mittwoch	08:00 Uhr Rüsten 10:00 Uhr Denktreff im MZR Aktivierung mit Tanja & Luisa	Einzelbetreuung Gehtraining
Donnerstag	Tag der älteren Menschen 08:00 Uhr Rüsten 10:00 Uhr Kugelballspiel im MZR Aktivierung mit Tanja & Luisa	13:30 Uhr 2.Stock Trampolin mit Daniela 
Freitag	08:00 Uhr Rüsten 10:00 Uhr Spiel & Spass im MZR Aktivierung mit Monika & Luisa	Einzelbetreuung Gehtraining
Samstag	 Schönes Wochenende!	
Sonntag	10:15 Uhr Kommunionsfeier im MZR 	

Änderungen vorbehalten