PFLEGEHEIM AERGERA

Wochenplan Aktivierung

26. Oktober – 30. Oktober 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag **26.10.2026**	**Ab 08.50Uhr** **MotoMed** **mit Petra**	**Singen mit Karin**
Dienstag **27.10.2026**	**Ab 10.15 Uhr** **Gedächtnistraining** **mit Ursula** 	**Platz für Alltagswünsche** **Einzelbegleitung/Therapie** **Individuelles Gehtraining** **mit Ursula**
Mittwoch **28.10.2026**	**Ab 09.45Uhr** **Bewegungsübungen** **«Fit & Zwäg»** **mit Ursula** 	**Künstlerpause**
Donnerstag **29.10.2026**	**Ab 10.00 Uhr** **Tischdeko für Weihnachten gestalten** **mit Petra** 	
Freitag **30.10.2026**	**Ab 09.30Uhr** **Spiel und Spass** **mit Petra** 	**Offenes Gruppentreffen mit Petra** **«Musik- und Singrunde»**
Samstag/Sonntag		

Änderungen vorbehalten