PFLEGEHEIM SONNMATT

Wochenplan Aktivierung

26. Oktober – 01. November 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Bunter Morgen im 1. Stock MZR 2** Aktivierung mit Esther und Steffi	**13.00 Uhr Zeitung lesen Im 1. Stock MZR 3** **14.00 Uhr Spielen und Jassen in der Cafeteria**
Dienstag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Bewegungsrunde im 1. Stock MZR 1** Aktivierung mit Daniela	**13.00 Uhr Zeitung lesen Im 1. Stock MZR 3** **Einzelaktivierung**
Mittwoch	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Treff im 1. Stock MZR 2** Aktivierung mit Ruth	**13.00 Uhr Zeitung lesen Im 1. Stock MZR 3** **Einzelaktivierung**
Donnerstag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.15 Uhr Kath. Gottesdienst mit Volodymyr im MZR 1 im ersten Stock** Aktivierung mit Ruth	**13.00 Uhr Zeitung lesen Im 1. Stock MZR 3** **Einzelaktivierung**
Freitag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Singen im MZS 2 im 1.Stock** Aktivierung mit Ruth	**13.00 Uhr Zeitung lesen Im 1. Stock MZR 3** **14.30 Uhr Werken im 1.Stock MZR 3**
Samstag	**Wir wünschen euch ein schönes Wochenende**	
Sonntag **Allerheiligen**		

Änderungen vorbehalten