PFLEGEHEIM AERGERA

Wochenplan Aktivierung

02. November – 06. November 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag **02.11.2026**	**Ab 08.50Uhr** **MotoMed** **mit Petra** 	**Offenes Gruppentreffen mit Petra** **«Lottopreise einpacken»**
Dienstag **03.11.2026**	**Ab 10.15 Uhr** **Gedächtnistraining** **mit Ursula** 	**Platz für Alltagswünsche Einzelbegleitung/Therapie** **Individuelles Gehtraining mit Ursula**
Mittwoch **04.11.2026**	**Ab 09.45Uhr** **Bewegungsübungen** **«Fit & Zwäg»** **mit Ursula** 	**Künstlerpause**
Donnerstag **05.11.2026**	**Ab 10.00 Uhr** **Tischdeko für Weihnachten gestalten** **mit Petra** 	**Lottonachmittag**
Freitag **06.11.2026**	**Ab 09.30Uhr** **Spiel und Spass** **mit Petra** 	**Platz für Alltagswünsche Einzelbegleitung/Therapie**
Samstag/Sonntag		

Änderungen vorbehalten