PFLEGEHEIM SONNMATT

Wochenplan Aktivierung

02. November – 08. November 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.10 Uhr Bunter Morgen 1. Stock MZR 1** Aktivierung mit Ruth und Mario	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1.Stock MZR 3** **Einzelaktivierung**
Dienstag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Bewegungsrunde im 1. Stock MZR 1** Aktivierung mit Ruth und Mario	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1.Stock MZR 3** **Einzelaktivierung**
Mittwoch	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Spielmorgen im 1. Stock MZR 2** Aktivierung mit Ruth und Mario	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1.Stock MZR 3** **Einzelaktivierung**
Donnerstag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.15 Uhr Kath. Gottesdienst mit Volodymyr** **Im 1. Stock MZR 1** Aktivierung mit Daniela, Mario und Steffi	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1. Stock MZR 3** **14.00 Uhr «Chüechle»** **In der Cafeteria**
Freitag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Singen im 1. Stock MZR 2** Aktivierung mit Daniela und Mario	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1.Stock MZR 3** **18.00 Uhr «Räbeliechtli»**
Samstag	**Wir wünschen euch ein schönes «Chiubi-Wuchenänd»**	
Sonntag		

Änderungen vorbehalten