PFLEGEHEIM ST.MARTIN

Wochenplan Aktivierung

2.-6. November 2026

	Heimstube	Aktivierungsraum
Montag 02.11.26	9:00 Uhr **Rüsten & Wäsche falten** mit Claudia	10:00Uhr **Turnen Bewegen** mit Doris
	13:00 Uhr **MOTOmed** mit Claudia	14:00 Uhr **Spielnachmittag** mit Doris
Dienstag 03.11.26	9:00 Uhr **Rüsten & Wäsche falten** Claudia	10:00 Uhr **«Zischtigs-Club»** mit Doris
	16:30 Uhr **Messe** in der Kapelle	
Mittwoch 04.11.26	9:00 Uhr **Rüsten & Wäsche falten** mit Claudia	10:00 Uhr **Kochgruppe** mit Doris
		13:30 Uhr **Änisbrötli Backen** mit Claudia & Doris
Donnerstag 05.11.26	9:00 Uhr **Rüsten & Wäsche falten** mit Claudia	14:00 Uhr **Einzelbesuche** mit Claudia
Freitag 06.11.26	9:00 Uhr **Rüsten & Wäsche falten** mit Doris	
	13:00 Uhr **MOTOmed** mit Doris	
	16:30 Uhr **Andacht** in der Kapelle	

Änderungen vorbehalten