PFLEGEHEIM AERGERA

Wochenplan Aktivierung

09. November – 13. November 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag **09.11.2026**	**Ab 08.50Uhr** **MotoMed** **mit Petra** 	**Offenes Gruppentreffen mit Petra** **«Tischset gestalten für Weihnachten»**
Dienstag **10.11.2026**	**Ab 10.15 Uhr** **Gedächtnistraining** **mit Ursula** 	**Platz für Alltagswünsche** **Einzelbegleitung/Therapie** **Individuelles Gehtraining mit Ursula**
Mittwoch **11.11.2026**	**Ab 09.45Uhr** **Bewegungsübungen** **«Fit & Zwäg»** **mit Ursula** 	**Künstlerpause**
Donnerstag **12.11.2026**	**Ab 10.00 Uhr** **«Härzbräzzeleteig vorbereiten»** **mit Petra**	 **Härzbräzzele backen für's Nachtessen**
Freitag **13.11.2026**	**Ab 09.30Uhr** **Spiel und Spass** **mit Petra** 	**Offenes Gruppentreffen mit Petra**
Samstag/Sonntag		

Änderungen vorbehalten