PFLEGEHEIM SONNMATT

Wochenplan Aktivierung

09. November – 15. November 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Bunter Morgen im 1. Stock MZR 2** Aktivierung mit Ruth und Mario	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1.Stock MZR 3** **14.00 Uhr Weihnachtsdeko gestalten MZR 3**
Dienstag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Bewegungsrunde und Trampolin im 1. Stock MZR 1** Aktivierung mit Ruth, Daniela und Mario	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1.Stock MZR 3** **Einzelaktivierung**
Mittwoch	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Treff im 1. Stock MZR 2** Aktivierung mit Daniela, Ruth , Mario und Steffi	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1.Stock MZR 3** **Jass - und Spielnachmittag in der Cafeteria**
Donnerstag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.15 Uhr Ref. Gottesdienst mit Uwe Tatjes** Aktivierung mit Esther und Mario	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1. Stock MZR 3** **Einzelaktivierung**
Freitag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Singen im 1. Stock MZR 2** Aktivierung mit Esther und Mario	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1.Stock MZR 3** **Einzelaktivierung**
Samstag	**Wir wünschen euch ein schönes Wochenende**	
Sonntag		



Änderungen vorbehalten