PFLEGEHEIM AERGERA

Wochenplan Aktivierung

16. November – 20. November 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag **16.11.2026**		
Dienstag **17.11.2026**	**Ab 10.15 Uhr** **Gedächtnistraining** **mit Ursula** 	**Platz für Alltagswünsche** **Einzelbegleitung/Therapie** **Individuelles Gehtraining** **mit Ursula**
Mittwoch **18.11.2026**	**Ab 09.45Uhr** **Bewegungsübungen** **«Fit & Zwäg»** **mit Ursula** 	**Künstlerpause**
Donnerstag **19.11.2026**		
Freitag **20.11.2026**		
Samstag/Sonntag		

Änderungen vorbehalten