PFLEGEHEIM SONNMATT

Wochenplan Aktivierung

16. November – 22. November 2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Bunter Morgen MZR 2 im 1. Stock** Aktivierung mit Esther und Mario	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1. Stock MZR 3** **Einzelaktivierung**
Dienstag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Bewegungsrunde im MZR 1 im 1. Stock** Aktivierung mit Ruth und Mario	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1.Stock MZR 3** **14.00 Uhr Härzbrätzele machen zum Z`Vieri**
Mittwoch	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Treff im 1. Stock MZR 2** Aktivierung mit Ruth und Mario	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1.Stock MZR 3** **14.00 Uhr Weihnachtsdeko MZR 3**
Donnerstag 	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.15 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Vonlanthen im 1. Stock MZR 1** Aktivierung mit Esther, Mario und Steffi	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1. Stock MZR 3** **14.30 Uhr Spielen und Jassen in der Cafeteria**
Freitag	**08.15 Uhr Rüsten in der Cafeteria** **10.00 Uhr Singen im MZR 2 im 1.Stock** Aktivierung mit Ruth und Mario	**13.00 Uhr Zeitung lesen im 1.Stock MZR 3** **Einzelaktivierung**
Samstag	**Wir wünschen euch ein schönes Wochenende**	
		
Sonntag		

Änderungen vorbehalten