PFLEGEHEIM ST.MARTIN

Wochenplan Aktivierung

16.-20. November 2026

	Heimstube	Aktivierungsraum
Montag **16.11.26**	 9:00 Uhr **Rüsten & Wäsche falten** mit Claudia  13:00 Uhr **MOTOmed** mit Claudia	 10:00 Uhr **Bewegen** mit Doris  14:00 Uhr **Vorlesen** mit Doris
Dienstag **17.11.26**	 9:00 Uhr **Rüsten & Wäsche falten** mit Claudia  16:30 Uhr **Messe** in der Kapelle	 10:00 Uhr **«Zischtigs-Club»** mit Doris  14:00 Uhr **Wohlfühlnachmittag** mit Claudia & Doris
Mittwoch **18.11.26**	 9:00 Uhr **Rüsten & Wäsche falten** mit Simone  14:30Uhr **Musikalische Unterhaltung** mit German Piller	 10:00Uhr **Kochgruppe** mit Doris  14:30Uhr **Einzelbesuche** mit Doris
Donnerstag **19.11.26**	 9:00 Uhr **Rüsten & Wäsche falten** mit Simone	 10:00 Uhr **Sturzprävention** mit Claudia  14.00 Uhr **Kreativrunde** mit Claudia
Freitag **20.11.26**	 9:00 Uhr **Rüsten & Wäsche falten** mit Simone  13:00 Uhr **MOTOmed** mit Simone  16:30 Uhr **Andacht** in der Kapelle	

Änderungen vorbehalten